

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Istres, le 10 Février 2021

# Ouverture d'un centre du sommeil à Istres BioSerenity Centre d'Istres

BioSerenity, et Almaviva Santé sont fier de vous annoncer que le centre d'Istres a ouvert ses portes le 27 Janvier 2021 dernier, au sein de la clinique Almaviva de l'Étang de l'Olivier. Ce centre commencera son activité par la prise en charge complète des patients atteints de troubles du sommeil, de la suspicion d'un trouble, à son diagnostic, jusqu'à la mise en place du traitement. L'équipe médicale et paramédicale du centre, disponible 6 jours sur 7, accueillera les patients en consultation et procédera à la réalisation d'examens du sommeil si nécessaires.

## Le sommeil, phénomène actif indispensable



Nous ne pouvons pas vivre sans dormir et nous n'avons pas encore trouvé d'être vivant qui soit capable de le faire. Au-delà d'une simple absence d'éveil, le **sommeil est un phénomène actif essentiel à l'équilibre psychologique, à la récupération physique et mentale et ce quel que soit notre âge**<sup>1</sup>.

Pourtant, une grande partie de la population Française néglige le sommeil et ses propriétés réparatrices, en témoigne le temps de sommeil à la baisse ces dernières années. Avec une moyenne de sommeil de 6 heures 42 en semaine, les français sont en dessous du seuil des 7 heures recommandées pour bénéficier d'un sommeil réparateur<sup>1</sup>. En cause, le travail de nuit qui concerne 16% des Français, le rallongement du temps de trajet domicile-travail, le temps passé face aux écrans ou encore l'environnement bruyant des villes, autant de raisons qui font qu'aujourd'hui plus du tiers des Français est concerné par les troubles du sommeil, comme l'insomnie chronique (16% des Français) ou les apnées du sommeil (5% des Français)<sup>1,2</sup>.

Le manque de sommeil et ses troubles sont associés à un risque plus élevé d'obésité, de diabète, d'hypertension, de dépression. Ils peuvent également être responsables d'une diminution des défenses immunitaires, de troubles de la mémoire, d'altération de la vision et d'une réduction de l'attention source d'irritabilité et d'accidents<sup>1,2</sup>.

Aussi, une personne sur quatre est victime de somnolence et représente un potentiel danger pour elle et pour autrui : la somnolence est le premier facteur mortel d'accident de la route devant l'alcool et les stupéfiants<sup>3,4,5</sup>.



Et pourtant, malgré la connaissance des troubles et de leurs conséquences, seuls 15 % des Français présentant des troubles bénéficieraient d'une analyse du sommeil, selon une étude de l'Institut de Veille Sanitaire. De plus, on estime le coût des conséquences de l'insomnie à 2 milliards d'euros par an<sup>6</sup>.

**Ainsi, informer et éduquer la population aux bénéfices du sommeil, tout en développant des mesures de prise en charge efficace des patients souffrant de troubles du sommeil et de la vigilance est aujourd'hui devenu un enjeu majeur de santé publique.**

Il existe de nombreuses indications pour la réalisation d'exams du sommeil (ronflements, pauses respiratoires, réveils multiples pendant la nuit, etc.). C'est pourquoi, les troubles du sommeil impliquent de nombreuses spécialités médicales (neurologie, cardiologie, ORL, pneumologie, etc.).

C'est de cette problématique que sont nés les Centres BioSerenity, avec un objectif national affirmé : faciliter la prise en charge des patients souffrant de troubles du sommeil et de la vigilance, neurologiques et cardiologiques où qu'ils soient. C'est dans cette stratégie à long terme que s'inscrit l'ouverture du centre d'Istres, en partenariat avec le groupe Almaviva.

## BioSerenity Centre d'Istres

Accueillant les patients sur prescription médicale, le Dr. Brisson médecin spécialiste du sommeil depuis 4 ans, pilotera le lancement du centre, accompagné d'infirmier(e)s diplômé(e)s d'état qui s'occuperont de la réalisation des exams du sommeil.

Le Centre d'Istres fait partie du réseau de Centres BioSerenity, anciennement connus sous le nom de centres CEREVES (Centres d'Etude, de Recherche et d'Evaluation de la Vigilance Et du Sommeil) qui se concentraient uniquement sur la prise en charge de patients atteints de troubles du sommeil. Aujourd'hui, les centres CEREVES évoluent en Centres BioSerenity pour intégrer de nouvelles spécialités médicales.

L'ouverture du centre d'Istres vient compléter l'offre médicale de BioSerenity en Provence-Alpes-Côte d'Azur, avec 3 centres ouverts dans la région et 9 centres dans toute la France.

**Dans un premier temps, le centre d'Istres proposera uniquement la prise en charge des troubles du sommeil.** Dans le cadre de la prise en charge de ses troubles, chaque patient est adressé au préalable par son médecin traitant ou par un médecin spécialiste. À la suite de la première consultation, le médecin spécialiste du sommeil est en mesure de proposer une hospitalisation de 1 ou 2 jours en fonction de l'indication médicale, dans le but de réaliser un examen du sommeil approfondi, appelé polysomnographie, sur la base des symptômes présentés par le patient : ronflements, somnolence, fatigue au réveil, insomnie, hypersomnie, narcolepsie, réveils fréquents ou encore syndrome des jambes sans repos.

La polysomnographie est un examen évaluant, de façon indolore, l'activité cérébrale, cardiaque, musculaire, oculaire et respiratoire des patients. Elle permet d'identifier les différents stades du sommeil, de diagnostiquer les troubles du sommeil et si besoin, elle peut être complétée par des tests de la vigilance en fonction de la clinique du patient.

Enfin, lorsqu'un traitement est prescrit à l'issue de l'examen, une consultation ou une nouvelle hospitalisation peuvent également être proposées afin d'optimiser la prise en charge et le suivi des patients.

**Ainsi, l'objectif du centre est de faire un état des lieux de la qualité du sommeil du patient et de poser un diagnostic à l'issue duquel un accompagnement préventif et thérapeutique pourra être proposé.**

## **A propos de BioSerenity et de ses centres**

Concept innovant développé par BioSerenity et son Directeur Médical, le Professeur Hervé Vespignani, les centres constituent un **réseau d'experts de spécialités diverses et complémentaires**. Forts d'une plateforme digitale sécurisée, les spécialistes des centres ont la possibilité d'échanger autour de cas spécifiques, permettant ainsi une **prise en charge optimale** des patients, quelle que soit la pathologie.

BioSerenity est une société créée en 2014 au sein de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière localisé à l'hôpital la Pitié-Salpêtrière à Paris. A travers ses services Somnophy, Neurophy et Cardiophy, BioSerenity est spécialisée dans la réalisation et l'interprétation d'examen d'électrophysiologie (polysomnographies, électroencéphalogramme, électrocardiogrammes, etc.), qui étudient les phénomènes électriques et électrochimiques survenant dans l'organisme. L'objectif est d'optimiser la prise en charge des patients nécessitant des **examens d'exploration fonctionnelle, en offrant un support aux professionnels de santé 24h/24 et 7j/7.**

## A propos des établissements Almaviva Santé

**Almaviva Santé** est un opérateur privé en santé qui exerce en Île-de-France et en région Sud/Paca. Il dispose de plateaux techniques de chirurgie, médecine, obstétrique, imagerie, radiothérapie, dialyse, soins de suite et hospitalisation à domicile.

1 500 médecins libéraux et 4 400 salariés travaillent dans les 36 établissements où 400 000 patients sont pris en charge chaque année.

## CONTACTS PRESSE

**Véronique Molières** – BVM Communication

06 82 38 91 32

[www.almaviva-sante.fr](http://www.almaviva-sante.fr)

**Maxime Dreux** – *Chargé de communication BioSerenity*

06 44 26 74 73 - [media@bioserenity.com](mailto:media@bioserenity.com)



**BIO SERENITY**

Centre d'Istres

<https://centres.bioserenity.com/>

### Références :

1. Santé Publique France - Bulletin épidémiologique hebdomadaire « Le temps de sommeil en France » N° 8-9 | 12 mars 2019
2. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/sommeil>
3. <https://institut-sommeil-vigilance.org/actualites/>
4. <https://www.nature.com/articles/nm.4433#ref4>
5. [https://www.autoroutes.fr/FCKeditor/UserFiles/File/ASFA\\_chiffres\\_cles\\_Accidents\\_mortels\\_2018.pdf](https://www.autoroutes.fr/FCKeditor/UserFiles/File/ASFA_chiffres_cles_Accidents_mortels_2018.pdf)
6. <http://franceinsomnie.fr/sommeil-affaire-detat/>